

Jäsenedut jäsenistölle 2026

Viking Line

Vapaa-ajan risteilyt, tuotetunnuksella

Etu on kaudesta ja reitistä riippuen jopa 30–50 % päivän hinnasta. Etu ei ole voimassa korkeasesongin aikana.

Etuun sisältyvät risteilyt:

- Helsinki-Tukholma- risteily
- Päiväristeily Helsingistä Tallinnaan
- Miniristeily Helsingistä
- Vuorokauden risteily Turusta

Vapaa-ajan reittimatkat Helsinki-Tallinna-reitillä

- Alennus -30% päivän hinnasta. Etu myönnetään henkilölipun (1-8 henkilöä) ja henkilöauton hinnasta (maksimi 2 autoa).
- Lopullinen hinta määräytyy lähtöpäivän ja -ajan, varausajankohdan ja ajoneuvon koon mukaan. Muut palvelut normaalin hinnaston mukaan. Etu ei ole voimassa korkeasesongin aikana.
- Viking Line suosittelee myös myös liittymään maksuttomaan Viking Line Clubiin. Jäsenenä varaat laivamatkasi edulliseen hintaan: www.vikingline.fi/viking-club

Kunnonpaikka

- Kylpyläpalvelut: aikuislippu 13 € (norm. 16,50 €), sarjalippu 10 krt 110 € (norm. 130 €)
- Kuntosali palvelut: kuntosalilippu 8 €/kerta (norm. 10,50 €), sarjalippu 10 krt 75 € (norm. 90 €)
- Kuntosali & Kylpyläpalvelut: kuntosali ja kylpyläkäyntikertalippu yhdessä 18 € (norm. 22 €)
- Majoituspalvelut: hotellimajoitus -10 % hotellihuoneen päivän hinnasta. Etuhintaisen huoneen varaaminen myyntipalvelun kautta puh 010 208 7276 tai myynti@kunnonpaikka.com.
- Majoitusedun saa käyttöön, kun ilmoittaa tarjouuskoodin varausta tehdessä.
- Liikuntapalveluiden etuhinnat saa käyttöön, kun ilmoittaa kylpylän kassalla jäsenetukoodin

Synlab; laboratorio- ja magneettitutkimukset

- -15 % alennuksen laboratoriotutkimuksista ja -paketeista*, sekä -10 % alennuksen kuvantamisen tutkimuksista kaikissa toimipisteissä asioidessa
- Ajan voi varata normaalisti soittamalla tai netistä. Maksu tulee suorittaa käynnin yhteydessä. Käynnistä peritään normaali palvelumaksu, joka on suuruudeltaan 19,50 €
- Vastaukset kulkeutuvat normaalisti asiakkaalle ja ne voi tarkistaa SYNLABin kuluttaja-asiakkaille tarkoitetun potilasportaalien kautta. <https://minun.synlab.fi/PatientPortal/>

Puhti; laboratoriotutkimukset

- Laboratoriotutkimuksista -15 % alennus
- Laboratoriotesteihin perustuvat testipaketit kertovat miten oma keho voi. Testipaketin tilaaminen Puhdin sivuilta on vaivatonta ja tutkimuksista tulee selkeä ja helppolukuinen tulosraportti. Puhti kertoo, mitä eri arvot tarkoittavat ja näyttää kehityksen.
- Testit voi ottaa 75 eri toimipaikassa ympäri Suomen ilman lääkärin lähetettä. Ajan saa yleensä, vaikka seuraavaksi arkipäiväksi.
- Testeihin on helppo mennä.
- Tulokset aikaisintaan jo testiä seuraavana arkipäivänä Oma Puhti -sivulle. Puhdin raportilta voi tilata tarvittaessa lääkärin neuvonnan tuloksista.

Rela-hierojat (valtakunnallinen ketju)

- Rela-hierojien hinnoista -20 € alennus
- Etuhinnat ovat käytössä kaikilla Rela-hierojien vastaanotoilla, ja niitä voi käyttää myös erikoishierojalla.
- Alennus ei koske opiskelijahierontaa, naprapatiaa ja osteopatiaa

Fysiomyynti – terveys- ja liikuntatuotteet

- Kaikki tuotteet -10 % (koskee myös jo alennettuja tuotteita)
- Alennuksen saa kaikilta sivustoilta www.fysiomyynti.fi, www.terveysjalkineet.fi ja www.saguaroshoes.fi
- Kaikki työntekijät ovat ammatiltaan fysioterapeutteja, joten he pystyvät antamaan tarkkaa tietoa tuotteista, mutta myös tuotteiden toimivuudesta henkilön tarpeiden perusteella

Turun Osuuskauppa

- Lounaan (ma-pe) sopimushinta on 14,00 €
- Sopimislounaan hinta ei ole voimassa erityispäivinä tai erityistuotteissa (esimerkiksi arkipyhät ja joululounas). Lounaan saa myös takeawayna
- Lounasetu kaikkiin Turun alueen hotelliravintoloihin (Bistro Elli, Grill It, Gunnar, Eatery & Bar, Trattoria Wiklund)
- Aamiainen Sokos hotelli Kupittaaalla 14 €
- Majoitukseen Osuuskaupan paras etu on S-etukortilla tuleva asiakasomistajahinta. Parhaimman edun saa kirjautumalla sokoshotels.fi-sivustolle, jolloin alennus voi olla eri kampanjoissa jopa -40 % päivän hinnasta, usein jatkuva alennus -25 %.

Naantalın ja Ruissalon kylpylät

- Sauna- ja allasosaston käyttö -30 % päivän hinnasta (alennus on henkilökohtainen jäsenkorttia näyttämällä)
- Majoitusetu -15 % päivän hinnasta, varaukset online- ja myyntipalvelun kautta. Etu koskee vapaa-ajan matkustusta ja etuhintaisia. Huoneita on rajoitettu määrä.
- Edut ovat voimassa kaikkina päivinä pois lukien aatot ja juhlapyhät, heinäkuu sekä viikot 8 ja 52
- Etu koskee vapaa-ajan matkustusta, eikä sitä voi yhdistää kokouspalveluihin.
- Varaukset: www.naantalisp.fi / www.ruissalospa.fi

Soste

Eri hotellien majoitus- ja kokouspalvelut

SOSTE ry:n jäsenyhdistysten jäsenille. Lihastautiliitto on SOSTE:n jäsen.

Jäsenedut ja -palvelut - Soste

- [Eckerö Line](#) | [Jäsenetu 2026](#) | [Kokous- ja ryhmäetu 2026](#)
- [GreenStar Hotellit](#) | [Alennuskoodi ja -ehdot 2025](#)
- [Helsinki Congress Paasitorni](#) | [Sopimuskokouspaketti 2026](#)
- [Ikaalinen Spa & Resort majoituspalvelut](#) | [Ikaalinen Spa & Resortin tapahtumat](#) | [Alennuskoodi 2026](#)
- [Ravintolakolmio](#) | [VIP-edut 2026](#)
- [Scandic](#) | [Hilton](#) | [Crowne Plaza](#), [Indigo](#) ja [Holiday Inn](#) | [Alennuskoodi ja -ehdot 2025–2027](#)
- [Sokos Hotels](#) | [Alennuskoodi ja -ehdot 2026](#)
- [Tallink Silja](#) | [Alennuskoodi ja -ehdot 2025](#) | [Etu ClubOne -kanta-asiakasohjelmaan](#)

Lohja Spa & Resort, Karjalohja

- Majoitus standard 2hh 128€/yö
- Majoitus standard 1hh 99€/yö
- Majoitus superior /studio 2h 168€/yö
- Majoitus economy family 2 aik + max 2 lasta alle 13v 150€/vrk.
- Hinnat sisältävät majoituksen 1 vrk, aamiaiset sekä elämyskylpylän ja kuntosalin käytön
- Tarjoushintaisten varauksen voi tehdä koodilla online-varaamossa tai myyntipalveluun: myynti@lohjaspa.fi tai 030 60840 (ma-pe 8–17)
- Tarjous ei ole voimassa jouluna 23.-25.12.26 eikä tapahtumailtoina.

Ikaalinen Spa & Resort

- Majoittuminen -30 % päivän hinnasta!
- Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö.
- Tarjous on voimassa 31.12.26 asti (pl. Kesäehtoo, Venetsialaiset ja jouluku) päärakennuksen sekä Loft-rakennuksen huoneissa.
- Varaukset ikaalinen.fi, tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Huone maksetaan varattaessa.
- Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran.
- Mikäli huonevarausta ei ole peruttu ja asiakas jättää saapumatta, on hotellilla oikeus veloittaa yhden vuorokauden majoitushinta sekä muut mahdolliset varaukseen liittyvät lisäpalvelut (esim. DaySpa hoidot). Lisävuoteet normaalihinnalla.

Villa Manus

- Kaikista tuotteista -20 %, koskee myös alennettuja tuotteita
- Alennus on saatavilla sekä liikkeestä että verkkokaupasta osoitteesta <https://kauppa.villamanus.com/>
- Villa Manuksen ammattitaitoinen ja tuotteiden käyttöön perehtynyt henkilökunta auttaa mielellään tuotteisiin, verkkokauppaan ja jäsenetun liittyvissä kysymyksissä puhelimitse numerossa 09 454 3650 ja osoitteessa info@villamanus.com

Nallikarin Lomakylä Oulu

- Lomamökkien, Poiju Villojen ja Aalto huoneistojen päivän hinnasta -15 % alennus. Maksu suoritetaan saapuessa, jolloin jäsenyys tulee todentaa jäsenkortilla.
- Etu on voimassa vapaa-ajan matkustukseen ajoilla 23.1.-14.6.2026 & 15.8.-21.12.2026 sekä 7.1.-14.6.2027 & 15.8.-21.12.2027.
- Varaus on tehtävä 7 vuorokautta ennen, osassa 2 vrk minimi varausaika. Etuhintainen majoitus varattavissa etukoodilla Lomakylän varaussivustolta www.nallikari.fi/varaukset, tai 044 703 1353 / reception@nallikari.fi
- Etuhintaista majoitusta on rajoitettu määrä. Tarjous eikä koske lisäpalveluita, eikä sitä voi yhdistää muihin alennuksiin / tarjouksiin tai kolmannen osapuolen kautta tehtyihin varauksiin.

Rokua Health & Spa

- Tarjoamme jäsenetuna kulloinkin voimassa olevasta normaalihintaisesta majoitushinnasta -15 % edun jäsenillenne.
- Varaukset myynti@rokua.com tai 020 7819 200