

MAALISKUU 2023

OLKA Lahti uutiskirje

Uutiskirje kokoaa yhteen OLKA Lahden ajankohtaiset aiheet. Se on tarkoitettu kaikille sairaalavapaaehtoistoiminnasta ja vertaistuesta kiinnostuneille. Uutiskirjettä saa jakaa eteenpäin!

YHDISTYKSET KYLÄSSÄ PÄIJÄT-HÄMEEN KESKUSSAIRAALASSA

TIISTAINA 28.3.2023 | 13-14.30
PHKS, vanha kahvio



Yhdistykset kylässä -yhteistapahtumassa OLKA tarjoaa potilas-, vammais- ja läheisyhdistyksille mahdollisuuden esitellä toimintaansa ja verkostoitua. Tule mukaan!

Varaa oma esittelypöytäsi viimeistään 20.3.2023 sähköpostitse olka@lahdenlink.fi tai soittamalla OLKA-työntekijöille.

TOIVO-VERTAISTUKIJAVALMENNUS KEVÄÄLLÄ 2023

Oletko kokenut oman tai läheisesi sairastumisen tai vammautumisen? Haluaisitko toimia vertaistukijana ja auttaa muita oman kokemuksesi kautta? Tule mukaan TOIVO-vertaistukijavalmennukseen!

Valmennus koostuu neljästä ryhmätapaamisesta ja itsenäisistä tehtävistä. Se on avoin kaikille diagnoosista riippumatta. Tapaamiset järjestetään huhti-toukokuussa Trion palvelutorilla.



Katso lisätietoja ja ohjeet ilmoittautumiseen OLKAN verkkosivuilta: <https://lahdenlink.fi/sairaalavapaaehtoistoiminta/>.

VERTAISTUKIJAT KOHTAAVAT KIIREETTÖMÄSTI PÄIJÄT-HÄMEEN KESKUSSAIRAALASSA

"Haluan jakaa kokemukseni ja välittää toivon näkökulmaa. Elämä voi olla oikein hyvää myös sairastumisen jälkeen."

Vertaistukijat kohtaavat potilaita ja läheisiä OLKA-pisteellä. Lue lisää OLKA-toiminnan valtakunnallisilta verkkosivuilta:



<https://olkatoiminta.fi/vertaistukijat-kohtaavat-kiireettomasti-paijat-hameen-keskussairaalassa/>.



OLKA-työntekijät ovat tavattavissa sairaalalla MA-TO klo 9-12 tai sopimuksen mukaan

Lisätietoja
lahdenlink.fi/olkatoiminta
olkatoiminta.fi
Facebook: [@olkalahti](https://www.facebook.com/olkalahti)

olka@lahdenlink.fi
050 382 2333 Heidi
050 544 4330 Ulla

OLKA Lahti on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa Päijät-Hämeen keskussairaalassa.



OLKA-kirjeen voi tilata tai perua sähköpostilla osoitteesta olka@lahdenlink.fi.