

Lihastautipäivät 2022

Tervetuloa Lihastautipäiville 2022 ja Lihastautiliiton 50-vuotisjuhlaan!

Aika: Lauantaina 12.11.2022 klo 12.00

Paikka: Original Sokos Hotel Ilves, Tampere

Lihastautipäivät klo 12.00–17.00

Ohjelmassa, mm. paneelikeskustelu, pienryhmät ja iltapäiväkahvit.

Omakustanteinen lounas kannattaa syödä Koskikeskuksessa tai alueen ravintoloissa ennen tilaisuuden alkua. Hotelli Ilveksen yhteydessä olevat ravintolat Amarillo ja Rosso aukeavat vasta klo 12.00, ohjelman kanssa päällekkäin.

Lihastautiliitto 50 vuotta -iltajuhla on klo 19–22.00

Lihastautiliitto tarjoaa illallisen kutsuvieraille, jäsenilleen ja heidän avustajilleen, mikäli avustajaa tarvitaan ruokailussa.

Avecille illalliskortin hinta on 75 € (laskutetaan jälkikäteen).

Ohjelma

Lihastautipäivät, lauantai 12.11.2022

12.00–12.45

- Tervetulosanat, puheenjohtaja Raila Riikonen ja toiminnanjohtaja Sari Kuosmanen
- Tervehdys, kansanedustaja Merja Kyllösen

12.45–13.30

- Uskalla unelmoida, uskalla elää, näyttelijä ja juontaja Eero Herranen

12.00–13.30

- Lasten puuhapiste alakerrassa. Varaus ilmoittautumisen yhteydessä.

13.30–14.15

- Kahvi

14.15–15.15

- Paneelikeskustelu vertaistuesta, fasilitaattorina toimittaja Sean Ricks. Panelisteina lihastautia sairastavia eri elämäntilanteissa sekä heidän läheisiä.

15.30–16.15 Pienryhmät

- 15.30–16.15: SMAJ diagnoosiryhmä, Lihastautien tutkimuskeskuksen johtaja, dosentti Johanna Palmio, asiantuntija, lihastaudit Kati Kekkonen
- 15.30–16.15: Minustako vaikuttaja? – Nuorten yhteiskunnallinen vaikuttaminen, järjestösuunnittelija Jonna Marttinen

15.30–17.00 Pienryhmät

- 15.30–17.00: Tehdään yhdessä vahvuuskortteja, toiminnallinen ryhmä omannäköisille ja omista tarpeista lähteville vahvuuskorteille, työllisyysasiantuntija Liisa-Maija Verainen ja taideopiskelija Olesya Nedostoynaya.
- 15.30–17.00: Lasten puuhapiste alakerrassa. Varaus ilmoittautumisen yhteydessä.

16.20–17.00 Pienryhmät

- 16.20–17.00: Muistelonurkkaus. Tule kertomaan muistosi Lihastautiliitosta vuosien varrelta, järjestösuunnittelijat Marjo Luomanen ja Raija Similä
- 16.20–17.00: Keskusteluryhmä: Elämää lihastautia sairastavan läheisenä, järjestösuunnittelija Sirpa Kälviäinen ja sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltti
- 16.20–17.00: Tehdään yhdessä vahvuuskortteja! -pienryhmä jatkuu

17.00–19.00

- Majoittuminen ja vapaata keskustelua

Lihastautiliitto 50 vuotta -iltajuhla

19.00

- Juhlapuhe, puheenjohtaja Raila Riikonen
- Juhlaillallinen

20.30

- Muistoja 50 vuoden taipaleelta, puheenjohtaja Raila Riikonen
- Musiikkia, trubaduuri Harri Mäkinen

Juhlatilaisuus päättyy 22.00.

Vapaata seurustelua juhlavieraille ja majoittuville myös tilaisuuden päättymisen jälkeen, aularavintola on avoinna. Lihastautiliiton henkilökunta palaa Turkuun juhlatilaisuuden päätyttyä.

Ilmoittautuminen sekä Lihastautipäiville että iltajuhlaan

Linkki ilmoittautumiseen: <https://www.lyyti.in/lihastautipaivat2022>

Ilmoittaudu **28.9.2022** mennessä.

Linkin kautta ilmoittaudutaan **sitovasti** sekä Lihastautipäiville, Lihastautiliiton 50-vuotisiltajuhlaan, että pienryhmiin ja lasten puuhapisteelle.

Pienryhmät täytetään sitovasti ilmoittautumisjärjestyksessä.

Peruutuksesta ilmoittautumisajan jälkeen ilman lääkärintodistusta veloitamme 30 € / hlö. Ilmoita peruuntumisesta Elina Soinille, 044 038 6614 tai elina.soini@lihastautiliitto.fi.

Majoitus

Majoitusvaraukset hoidetaan itse omien tarpeiden mukaisesti. Liitto on neuvotellut majoituskiintiöistä tapahtumaan liittyen. Kiintiömajoitusta voit hyödyntää käyttämällä alla olevia varauskoodeja:

Original Sokos Hotel Ilves <[linkki hotellin sivuille](#)>:

- Varauskoodi puhelimitse on LIHASTAUTIPÄIVÄT
- nettivaraukset osoitteessa www.sokoshotels.fi varauskoodilla BLIHASTAUTIPÄIVÄT

Sopimushinta 135 € / 1hh ja 155 € / 2hh on voimassa 14.10 asti.

Ilmoitathan hotellille varauksesi yhteydessä myös tarvitsemasi apuvälineet.

[Yhteyshenkilö / lisätietoja](#)

Elina Soini, järjestöpäällikkö, 044 038 6614, elina.soini@lihastautiliitto.fi