



Järjestösuunnittelijan tervehdys

Tästä kirjeestä löydät kaikki Uudenmaan, Lounais-Suomen ja Etelä-Hämeen alueen tapahtumat syksylle 2022. Tapahtumat ovat pääasiassa läsnäolotapahtumia, mutta kaikkia tapahtumia voi seurata myös verkon välityksellä Teamsissa. Poikkeukset mainitaan kunkin tapahtuman yhteydessä. Muistathan ottaa talteen tai tallettaa itsellesi tämän tapahtumatiedotteen sekä ilmoittautua kaikkiin tilaisuuksiin.

Huom! Tapahtumiin ilmoittautuminen tapahtuu Lyytin kautta. Mikäli sinulla ei ole käytössäsi tietokonetta tai tarvitset apua ilmoittautumiseen, voit olla yhteydessä järjestösuunnittelija Jonna Marttiseen p. 050 599 2473.

Ilmoittautuminen tapahtumiin: https://www.lyyti.in/syksy_2022

Lämpimästi tervetuloa kaikkiin tapahtumiin!

Jonna Marttinen
järjestösuunnittelija

Helsingin aluetoimisto, liris-keskus
Marjaniementie 74, 00930 Helsinki
p. 050 599 2473

jonna.marttinen@lihastautiliitto.fi

Asiantuntijailta: Voice Massage

TO 1.9. klo 18 – 19.30

TURKU, Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen kokoustila, Itäinen Pitkäkatu 68
Teams

- Asiantuntijana koulutettu Voice Massage terapeutti Virpi Lauttamatti, Fit-Therapy
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 23.8. mennessä

Vapaaehtoistoimintaa suurella sydämellä -tapahtumaviikko ja kaupunkifestivaali

TO 17.9.

PORIN kävelykatu

- Lihastautiliitto ja Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys mukana yhdistystorilla

Harvinaiset haasteet: yhdistystori

TO 6.10. klo 11. – 15.30

TURKU, TYKS Medisiina D:n Lauren-salissa
osoitteessa Kiinamyllynkatu 10

- Invalidiliiton Harvinaiset-yksikkö, Turun ammattikorkeakoulu ja Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri järjestävät yhteistyössä Harvinaiset haasteet VI-seminaarin. Lihastautiliitto ja Lounais-Suomen lihastautiyhdistys mukana yhdistystorilla.

Asiantuntijailta: Ravitsemus

KE 12.10. klo 18 – 19.30

Hämeenlinna Scandic Hämeenlinna City,
Raatihuoneenkatu 16

- Lihastautiliiton lihastautiasiantuntija Kati Kekkonen
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 4.10. mennessä

Teemailta: Henkilökohtainen apu

TI 18.10. klo 18 – 19.30

TURKU, Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen kokoustila, Itäinen Pitkätie 68
Teams

- Teemailta tarkoitettu vain Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella asuville
- Asiantuntijana Avustajakeskus
- Alustuksen jälkeen mahdollisuus lihassairautta sairastavien läheisten vertaistukikeskustelulle
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 14.10. mennessä

Asiantuntijailta: Jalkaterapia

TI 25.10. klo 18 – 19.30

HÄMEENLINNA, Scandic Hämeenlinna City,
Raatihuoneenkatu 16

- Alustuksen aiheesta jalkaterapeutti Sanni Pirkkalainen, Hämeenlinnan Fysioterapia
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 16.10. mennessä

Teemailta: Henkilökohtainen apu

KE 26.10. klo 18 – 19.30

HELSINKI, Kokoustila Mathilda, 3. krs.
Iiris-keskus, Marjaniementie 74

- Alustuksen aiheesta pitää Lihastautiliiton sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltti ja järjestösuunnittelija Marjo Luomanen
- Ennen tilaisuutta on mahdollisuus varata sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltille henkilökohtaisia 15 min. aikoja, joissa voi käsitellä sosiaaliturvaan liittyviä asioita. Ajat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli tilaisuus peruuntuu, myös henkilökohtaiset ajat peruuntuvat.
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 16.10. mennessä

Asiantuntijailta: Henkilökohtainen apu

KE 9.11. klo 18 – 19.30

HÄMEENLINNA, Scandic Hämeenlinna City,
Raatihuoneenkatu 16

- Alustuksen aiheesta pitää Lihastautiliiton sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltti ja järjestösuunnittelija Marjo Luomanen
- Ennen tilaisuutta on mahdollisuus varata sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltille henkilökohtaisia 15 min. aikoja, joissa voi käsitellä sosiaaliturvaan liittyviä asioita. Ajat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli tilaisuus peruuntuu, myös henkilökohtaiset ajat peruuntuvat.
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 30.10. mennessä

Teemailta: Elämää lihassairauden kanssa

TI 15.11. klo 18 – 19.30

LAHTI, Ravintola Wanha Herra, Laaksokatu 17

- Alustuksen aiheesta pitää Lihastautiliiton lihastautiasiantuntija Kati Kekkonen
- Ennen tilaisuutta on mahdollisuus varata lihastautiasiantuntija Kati Kekkoselle henkilökohtaisia 15 min. aikoja, joissa voi käsitellä omaan diagnoosiin liittyviä asioita. Ajat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli tilaisuus peruuntuu, myös henkilökohtaiset ajat peruuntuvat.
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 6.11. mennessä

Teemailta: Unen vaikutus hyvinvointiin

KE 14.12. klo 18 – 19.30

LAHTI, Ravintola Wanha Herra, Laaksokatu 17

- Alustuksen aiheesta pitää Lihastautiliiton lihastautiasiantuntija Kati Kekkonen
- Kahvitarjoilu
- Ilmoittaudu 4.12. mennessä

Valtakunnalliset tapahtumat ja tilaisuudet

Teemailta: Kelan palvelut

Ke 28.9. klo 17.00 – 18.30

OULU, Kumppanuuskeskus

Etäkatsomo:

TAMPERE, Pellervontupa, Pellervonkatu 9

HELSINKI, Kokoustila Mathilda 3. krs,

liris-keskus, Marjaniementie 74

- Asiantuntijana asiakkuusvastaava Heini Jutila, Kela
- Tilaisuus on maksuton ja sisältää tarjoilua
- Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta
- Ilmoittaudu pe 23.9. mennessä

Teemailta: Ikäihmisten Sippe-hyvinvointi-kutsut ja vapaaehtoisten koulutusohjelma

To 17.11. klo 18.00 – 19.30

TURKU Lounatuulet Yhteisöotalo, Pihlajasali

Etäkatsomo:

TAMPERE, Pellervontupa, Pellervonkatu 9

HELSINKI, Kokoustila Mathilda 3. krs,

liris-keskus, Marjaniementie 74, Helsinki

- Projektisuunnittelijat Janiina Lehtonen ja Vesa Lehto, Sippe-projekti
- Tilaisuus on maksuton ja sisältää tarjoilua
- Mahdollisuus osallistua myös Teamsin kautta
- Ilmoittautuminen MA 7.11. mennessä Lyyti-linkin kautta
- Lisätietoa Sippe-toiminnasta <https://koti-kunnas.fi/sippe-projekti/>
- Lisätietoja järjestöpäällikkö Elina Soini puh. 044 038 6614

Teemailta: Tuetut lomamat 2023 -info

To 8.12. klo 17.00 – 18.00

OULU, Kumppanuuskeskus

Teams

- Lomapaikat vuonna 2023, miten lomalle haetaan
- Esittelijänä järjestösuunnittelija Raija Similä
- Ilmoittautuminen 2.12. mennessä

Kysy Liikunnasta:

PE 09.09.2022 klo 14-16

PE 07.10.2022 klo 14-16

PE 04.11.2022 klo 14-16

PE 02.12.2022 klo 14-16

- Järjestösuunnittelija / liikuntavastaava Sirpa Kälviäinen puh. 050 599 2472 sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi