

## LIHASTAUTILIITON HAKEMAT TUETUT LOMAT VUONNA 2021

Tuettu loma on irtiotto arjesta. Lomalla virkistytään, tutustutaan uusiin ihmisiin, kokeillaan erilaisia taitoja ja koetaan elämyksiä. Tuetun lomatoiminnan tavoitteena on tarjota kodin ulkopuolinen lomamahdollisuus niille perheille ja aikuisille, joilla ei muuten olisi mahdollisuutta lomaan. Tuetun loman tavoitteena on lisätä hyvinvointia. Lomatuen myönnetään taloudellisiin, terveydellisiin ja sosiaalisiin perusteisiin. Tuetut lomat järjestetään Veikkauksen tuella ja yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja lomahuollon kanssa.

**Lomapaikat ja ajat** Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää  
**9.10. – 14.10.2022 Voimaa vertaisuudesta -loma apua tarvitseville aikuisille**  
Hakuaika päättyy 8.7.2022  
**Paikkoja 20 henkilölle.**

**Ostavastuuosuudet** Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotialta ei peritä omavastuuta.

**Loman sisältö** Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö.

### Lomatukihakemukset/ Hakemuksen tiedot

Jokainen lomatuen hakija täyttää **henkilökohtaisesti** lomajärjestön lomatukihakemuksen. Hakemukset palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä. Ensisijaisesti kannattaa täyttää sähköinen lomatukihakemus. Hakemus löytyy MTLH:n kotisivuilta, [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) tai tilaamalla/tulostamalla paperinen hakemus. Hakemukset palautetaan hakuajan loppuun mennessä osoitteeseen:  
Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI  
Hakemus täytetään huolellisesti. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.

**Avustaja** Jos lomatuen hakija ei pärjää lomalla yksin, tulee hänen hankkia itselleen avustaja lomalle. **Jos hakijalla on kunnalta saatu avustaja, hänen kulunsa maksaa lomajärjestö.** Avustajan tiedot kirjataan tällöin hakemukselle sille varattuun kohtaan. Avustajana voi toimia myös perheenjäsen, läheinen tai ystävä, jolloin avustajaksi tuleva hakee myös lomatukea.

**Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä** sekä muut henkilö- ja osoitetiedot. **Tulotiedot** on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. **Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät.**

**Avio-/avoparia kohden riittää 1 hakemus**, jos lomaa anotaan yhdessä samalle loma-ajankohdalle.

Lomatukihakemukseen merkitään sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä/yhdistyksestä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan. Lomalle hakeminen ei kuitenkaan edellytä järjestön/yhdistyksen jäsenyyttä!

Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle n 2 kk ennen loman alkamispäivää. Mahdollisissa peruutuksissa lomatuen saaja peruuttaa myönnetyn lomatuen **henkilökohtaisesti suoraan lomajärjestöön.**

### Lomaa hakeneiden tietosuoja

**Lomaa hakeneiden henkilötietojen käsittelyä määrittelee Tietosuojalaki 4§.**

Henkilötiedon käsittelyn laillisuusperusteena on rekisteröidyn eli lomatuenhakijan vapaaehtoinen ja informoitu suostumus, joka on annettu selkeästi lomatukihakemuksessa. Allekirjoituksellaan hakija antaa suostumuksen loman kannalta välttämättömien tietojen luovuttamiseen lomakohteelle ja yhteistyökumppanille.

### Lisätietoja ja hakemuksia alla olevista osoitteista:

Lihastautiliitto ry  
Raija Similä  
puh. 050 – 5914244  
[raija.simila@lihastautiliitto.fi](mailto:raija.simila@lihastautiliitto.fi)

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
Ruoholahdenkatu 8 4. krs 00180 HELSINKI  
Puh. 050 406 4616 tai 040 567 0628.  
[lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi)

