



Lihastautiliitto ry



Oulun kriisikeskus

## TUNTEET JA AJATUKSET MUUTTUVASSA MAAILMANTILANTEESSA

Lihastautiliitto ry järjestää keskustelutilaisuus, jossa käydään läpi mm. äkillisen kriisitilanteen aiheuttamia reaktioita, millaisia selviytymiskeinoja meillä ihmisillä on olemassa ja miten voin huolehtia omasta hyvinvoinnistani, kun sota ahdistaa.

**Aika:** MA 4.4. klo 17.00 - 18.30

**Osallistuminen:** Tilaisuuteen voi osallistua teamsin kautta tai lähikatsomossa

**Lähikatsomot:** **OULUSSA: Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, kokoustila Asema**

**HÄMEENLINNASSA: Original Sokos Hotel Vaakuna Hämeenlinna, Possentie 7**

Tilaisuudessa on puhumassa MIELI Oulun seudun Mielenterveys ry:n ja Oulun kriisikeskuksen toiminnanjohtaja Minna Raninen.

**Lämpimästi tervetuloa!**

**Ilmoittaudu 1.4.2022 klo 15 mennessä**

[https://www.lyyti.in/Tunteet\\_ja\\_ajatukset\\_muuttuvassa\\_maailmantilanteessa\\_6287](https://www.lyyti.in/Tunteet_ja_ajatukset_muuttuvassa_maailmantilanteessa_6287)

Lisätiedot Raija Similä puh. 040 5055397 [raija.simila@lihastautiliitto.fi](mailto:raija.simila@lihastautiliitto.fi)