

## ALS-kurssi

### Kurssit ovat osallistujille maksuttomia

#### Kenelle

Taukokangas järjestää yhteistyössä Kelan kanssa sopeutumisvalmennuskurssin ALS-sairautta sairastaville aikuisille ja heidän läheisilleen.

Osallistumisen edellytyksenä on, että kuntoutujalla on asianmukaisesti diagnosoitu ALS-sairaus sekä hänellä on itsenäistä toimintakykyä jäljellä siinä määrin, että hän kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

#### Tavoite

Sopeutumisvalmennuskurssin tavoitteena on antaa kuntoutujalle tietoa sairaudesta, tukea kuntoutujan ja omaisen arjessa selviytymistä sekä tunnistaa heidän voimavarojaan ja vahvuuksiaan ja lisätä elämänhallintaa. Kurssilla kartoitetaan keinoja joilla voidaan parantaa kuntoa ja lisätä toimintamahdollisuuksia. Sopeutumisvalmennuskurssi mahdollistaa kokemuksen jakamisen samankaltaisen elämäkokemuksen ja samaa elämänvaihetta läpielävien ihmisten kanssa.

#### Toteutus

Kurssin kesto on kymmenen (10) vuorokautta ja se toteutetaan yhdessä osassa.

Kurssille osallistuu 8 kuntoutujaa ja 8 omaista.

Ohjelma määräytyy kurssille osallistuvien kuntoutujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Suurin osa toiminnasta tapahtuu ryhmissä, mikä mahdollistaa vertaistuen ja aktiivisen osallistumisen. Kurssiohjelmaan kuuluu lisäksi yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia.

Kurssiohjelmaan sisältyy myös virkistävää ja rentouttavaa ohjelmaa sekä vapaa-ajan toimintaa.

#### Kuntoutustiimi

Neurologian erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, puheterapeutti, sosionomi, ravitsemusterapeutti, toimintaterapeutti ja psykologi.

Kurssilla on myös avustavaa henkilöstöä.



**Kurssi nro 75871 käynnistyy 30.3.2020**

**Kurssi nro 75872 käynnistyy 21.9.2020**

#### Hakeminen

Harkinnanvaraiselle kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU132, vaativan kuntoutuksen kurssille lomakkeella KU104.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitaan hakemuksen liitteenä alle vuoden vanha lääkärinlausunto B tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys, jossa todetaan kurssin tarve.

Jos kuntoutusta haetaan vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, mukaan tulee liittää julkisen terveydenhuollon laatima kuntoutussuunnitelma.

#### Yhteystiedot

Fysioterapeutti Tuula Korkiakoski Taukokankaalta  
puh. 044 4794 751

[tuula.korkiakoski@taukokangas.fi](mailto:tuula.korkiakoski@taukokangas.fi)

[www.taukokangas.fi](http://www.taukokangas.fi)

**Reservikomppaniantkatu 11  
86300 Oulainen**