



Aika hakea PYSYTÄÄN TÖISSÄ -kurssi

Hei sinä lihastautia sairastava tai määrittämättömän lihassairauden omaava!

Lähde mukaan Pysytään töissä-kurssille hakemaan keinoja työssä jaksamiseen, työkyvyn ylläpitämiseen ja tasapainon löytymiseen työn ja arjen välille. Kurssilla pohditaan mm. työn merkitystä ja omia voimavaroja yhdessä asiantuntijoiden ja vertaisten kanssa.

Lisätietoa:
kuntoutusasiantuntija Susanna Ryyänen,
p.044 703 4657/susanna.ryynanen@lihastautiliitto.fi

Hakulomake: <https://lihastautiliitto.fi/kurssit/pysytaan-toissa-2/>



KURSSI:

Kurssiaika: ma 15.4.- to 18.4. 2024,
seuranta ma 30.9.- to 3.10.2024

Kurssipaikka: Ruissalon kylpylä, Turku

**HAKU
PÄÄTTYY
15.2.24**